



# Hagamos negocios de forma saludable

---



Querido/a:

El [Instituto de Salud Mental de la Abogacía – Mental Health Institute of Legal Professions \(ISMA-MHILP\)](#) nació con un propósito muy firme: trabajar por la buena salud mental y el bienestar de los profesionales del sector legal y los estudiantes de Derecho con el fin de garantizar y fortalecer el Estado de Derecho y los derechos humanos.

Durante el pasado año judicial (2018-2019), llevamos a cabo diferentes actividades: participamos en los congresos de la abogacía catalana y española; publicamos el I Estudio sobre la Salud y el Bienestar de la Abogacía Española (ESBAE), una iniciativa que lanzamos junto con Lefebvre; y elaboramos la Carta de los Negocios Saludables. Asimismo, los medios de comunicación y el apoyo internacional (en especial, la *Junior Lawyers Division of the Law Society of England and Wales*) nos han permitido visibilizar la cuestión del bienestar en la abogacía<sup>1</sup>.

El pasado 7 de junio de 2019, el Pleno del Consejo General de la Abogacía Española (CGAE) acordó firmar la [Carta de los Negocios Saludables \(CNS\)](#)<sup>2</sup>. Dicha Carta es una declaración de intenciones cuyo propósito es eliminar las causas innecesarias de estrés en el lugar de trabajo, así como promover una mejor salud mental y bienestar en la abogacía de los negocios.

El próximo día 14 de noviembre, de 12:00h a 13:30h, el ISMA-MHILP celebrará el coloquio “**Propuestas para mejorar el bienestar y el cuidado de la abogacía de los negocios**” en el salón de actos del CGAE. Durante el acto, además de la firma de la CNS por parte de Victoria Ortega Benito y la celebración del coloquio, el ISMA-MHILP presentará el **Foro sobre el Bienestar del Sector Legal**.

A efectos organizativos, le agradecería que nos enviara un correo a [contacto@isma-mhilp.com](mailto:contacto@isma-mhilp.com) confirmando su asistencia al evento y, en su caso, si quiere adherirse a la CNS.

Sin otro particular, le saludo atentamente.

Manel Atserias Luque  
Presidente del ISMA-MHILP

<sup>1</sup> Encontraréis más detalle en el apartado “¿Qué hemos hecho?” de la página web.

<sup>2</sup> Artículo “[El Consejo General de la Abogacía suscribe la Carta de los Negocios Saludables](#)” (Irene Cortés, CincoDías, El País)